



Uitnodiging  
symposium

**Eet groente,  
fruit, vlees  
en vis: het  
voedings-  
advies van  
de toekomst?**

30 september 2016

Symposium ter gelegenheid van de  
**inauguratie van dr. Esther Nederhof**  
als lector Gezonde en Duurzame Voeding  
& Welvaartsziekten

[www.hvhl.nl](http://www.hvhl.nl)



**van hall  
larenstein**  
university of applied sciences

# Eet groente, fruit, vlees en vis

Ter gelegenheid van de inauguratie van Esther Nederhof vindt op Van Hall Larenstein in Leeuwarden het symposium 'Eet groente, fruit, vlees en vis' plaats. Is dit het voedingsadvies van de toekomst? Dr. Esther Nederhof is lector Gezonde en Duurzame Voeding & Welvaartsziekten bij Van Hall Larenstein en bestudeert voeding en gezondheid vanuit evolutionair perspectief. Centrale vragen van het symposium én het lectoraat:

- Welke voedingstransities zijn nodig om welvaartsziekten terug te dringen?
- Is het mogelijk om het benodigde voedsel op een duurzame manier te produceren?

Het lectoraat Gezonde en Duurzame Voeding en Welvaartsziekten richt zich op de ontwikkeling en overdracht van kennis over het effect van gezonde voeding op lichamelijke en psychische klachten, op cognitieve prestaties en op het zorgbudget. Ons Westerse voedingspatroon wordt steeds meer gezien als één van de oorzaken van welvaartsziekten als diabetes type 2, hart- en vaatziekten en psychische aandoeningen. Dit lectoraat richt zich op de vraag of er een rol is voor onbewerkte voeding in het terugdringen van welvaartsziekten.

Dr. Esther Nederhof combineert sinds zomer 2015 haar functie als onderzoeker in het UMCG met haar functie als lector Gezonde en Duurzame Voeding en Welvaartsziekten bij Van Hall Larenstein. [Lees meer.](#)

We zien u graag op 30 september in Leeuwarden!

Met vriendelijke groet,

**Diane Keizer-Mastenbroek**

*College van bestuur*

**Wendy Zuidema-Haans**

*Directeur Domein Food and Dairy*

## Programma

Auditorium, Hogeschool Van Hall Larenstein, locatie Leeuwarden  
Vrijdag 30 september 2016

**13.30 uur Ontvangst met koffie en thee**

**13:50 uur Opening**

Door dagvoorzitter Wendy Zuidema-Haans

**14:00 uur "Oervoeding": Gezond voor iedereen? [Lees meer](#)**

Prof. dr. Hanno Pijl, diabetoloog Leids Universitair Medisch Centrum

**14:45 uur Diet and gut microbiome in Northern Netherlands population [Lees meer](#)**

Prof. dr. Sasha Zhernakova, microbiologist University Medical Center Groningen

**15:30 uur Pauze**

Rondleiding verbouwde locatie Leeuwarden óf oergezond bewegen met Lucie van Leeuwen en Mina van Brunschots "Haal die stoel uit je lijf" [Lees meer](#)

**16:00 uur Duurzame veehouderij: terug naar de basis [Lees meer](#)**

Ado Bloemendal, Pure Graze

**16:45 uur Agroforestry systems can help restoring the Atlantic Coastal Rainforest Biodiversity and improving the livelihoods of smallholders [Lees meer](#)**

Prof. dr. Izabel Botelho, professor of rural sociology at the University of Viçosa, Brazil

**17:30 uur Pauze**

Rondleiding verbouwde locatie Leeuwarden óf oergezond bewegen met Lucie van Leeuwen en Mina van Brunschots "Haal je hoofd uit dat scherm" [Lees meer](#)

**18:00 uur Eet groente, fruit, vlees en vis. Het voedingsadvies van de toekomst? [Lees meer](#)**

Inauguratie dr. Esther Nederhof

**19:00 uur Receptie met oergezond buffet**

# Inschrijven

U kunt zich t/m maandag 26 september aanmelden voor het symposium via [infoc@hvhl.nl](mailto:infoc@hvhl.nl) of via [deze link](#). **Deelname is gratis, aanmelden noodzakelijk, vol is vol.** Heeft u nog vragen, neem dan contact op met Martin Wijnia via [martin.wijnia@hvhl.nl](mailto:martin.wijnia@hvhl.nl) of 058 284 61 71.

---



**van hall  
larenstein**  
university of applied sciences

Agora 1  
Postbus 1528  
8901 BV Leeuwarden  
058 284 61 00

Larensteinselaan 26a  
Postbus 9001  
6880 GB Velp  
026 369 56 95

[www.hvhl.nl](http://www.hvhl.nl)